LA MAISON DES AIDANTS DE LILLE

accompagne les proches aidants, familles ou entourage, des personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie, ou des personnes présentant une maladie neuroévolutive sans condition d'âge, sur le territoire élargi de la métropole lilloise.



SOUTENIR LES AIDANTS

Si vous ne résidez pas sur la métropole lilloise ou si vous accompagnez un proche plus jeune, consultez le site **soutenirlesaidants.fr** pour trouver la "Maison des Aidants" la plus proche de chez vous !

Feron-Vrau MAISON DES AIDANTS LILLE | Université Catholique de Lille 1875 | Fédération des Plateformes de Répit

Nous contacter

Maison des Aidants Métropole Lille

117 rue de Condé, Lille

03 20 42 50 82

maisondesaidants@feron-vrau.com

www.soutenirlesaidants.fr

CSPHF COORDINATION SOINS PALLIATIFS HAUTS-DE-FRANCE

Projet financé par la CSPHF et soutenu par le Lions Club de Wattignies

ACCOMPAGNER UN PROCHE EN SOINS PALLIATIFS

Quelle place pour l'entourage ?



Co-écrite avec les partenaires du territoire et d'anciens aidants, la vidéo *"Accompagner un proche en fin de vie"* aide à mieux comprendre les parcours de soins possibles et l'accompagnement proposé aux aidants.

YouTube

La vidéo est accessible sur la chaîne YouTube, Association Centre Feron Vrau

Vidéo réalisée par reflets VIDÉO INSPIRÉE

Comprendre



AVOIR LA BONNE INFORMATION

Nous avons tous des idées reçues sur ce que sont les soins palliatifs. Le terme est généralement employé lors d'une consultation médicale, **quand la maladie s'est aggravée**. A ce moment, la personne accompagnée et son entourage se posent beaucoup de questions. Cette vidéo de sensibilisation vous permettra de mieux comprendre ce que sont les soins palliatifs.

UN ACCOMPAGNEMENT ACTIF

L'accompagnement palliatif peut venir en complément d'autres soins. Il s'adresse à des personnes qui ont une maladie grave, évolutive et qu'on ne peut pas guérir. L'objectif est d'**améliorer la qualité de vie**, de soulager la douleur et les autres symptômes physiques, tout en considérant les besoins psychologiques, sociaux et spirituels.

En tant qu'aidant, vous avez toujours votre place dans l'accompagnement : vous êtes une **personne ressource** pour les professionnels, mais il est aussi important de vous reposer sur eux pour **vous recentrer sur vos besoins**.

Être accompagné

À DOMICILE

L'accompagnement d'une personne en soins palliatifs peut se faire **à domicile**, en fonction de la situation de la personne, de ses souhaits et des soins nécessaires.

Le **médecin traitant** reste votre interlocuteur principal, épaulé des équipes d'Hospitalisation à Domicile (**HAD**) et des équipes de soins palliatifs du **DAC**.



EN EHPAD

L'accompagnement palliatif peut aussi être mis en place en **institution**, grâce à l'expertise des équipes mobiles de soins palliatifs. Comme à domicile, les **équipes pluridisciplinaires** veillent au confort de la personne accompagnée, en fonction de ses besoins, ses souhaits et aussi de l'entourage.

À L'HÔPITAL

A la demande de la personne, de son entourage ou parce que la situation de santé le nécessite, une hospitalisation en **unité de soins palliatifs** peut être programmée. Les équipes peuvent ajuster les traitements par exemple, stabiliser la situation et permettre un retour à domicile si c'est le souhait de la personne.

Tout au long des soins

TOUT AU LONG DES SOINS

L'entourage de la personne accompagnée en soins palliatifs peut aussi compter sur les professionnels pour être soutenu. En plus de cela, les **Maisons des Aidants** ou Plateformes de Répit, sont là spécifiquement pour soutenir les proches aidants.

↳ *www.soutenirlesaidants.fr*

LES DERNIERS MOMENTS

Lors des derniers moments, l'entourage peut être bousculé par **les symptômes physiques, les besoins psychologiques ou spirituels** de leur proche en fin de vie. Même si un suivi n'a pas été initié plus tôt, il est toujours temps de demander à être accompagné.



ET APRÈS ?

Après le décès du proche, les équipes qui ont accompagné la personne peuvent encore être mobilisées pour **soutenir l'entourage**. Il existe aussi des associations d'accompagnement au deuil, des lignes d'écoute spécifiques, que l'on peut solliciter, à chaque instant, en fonction de ses besoins.