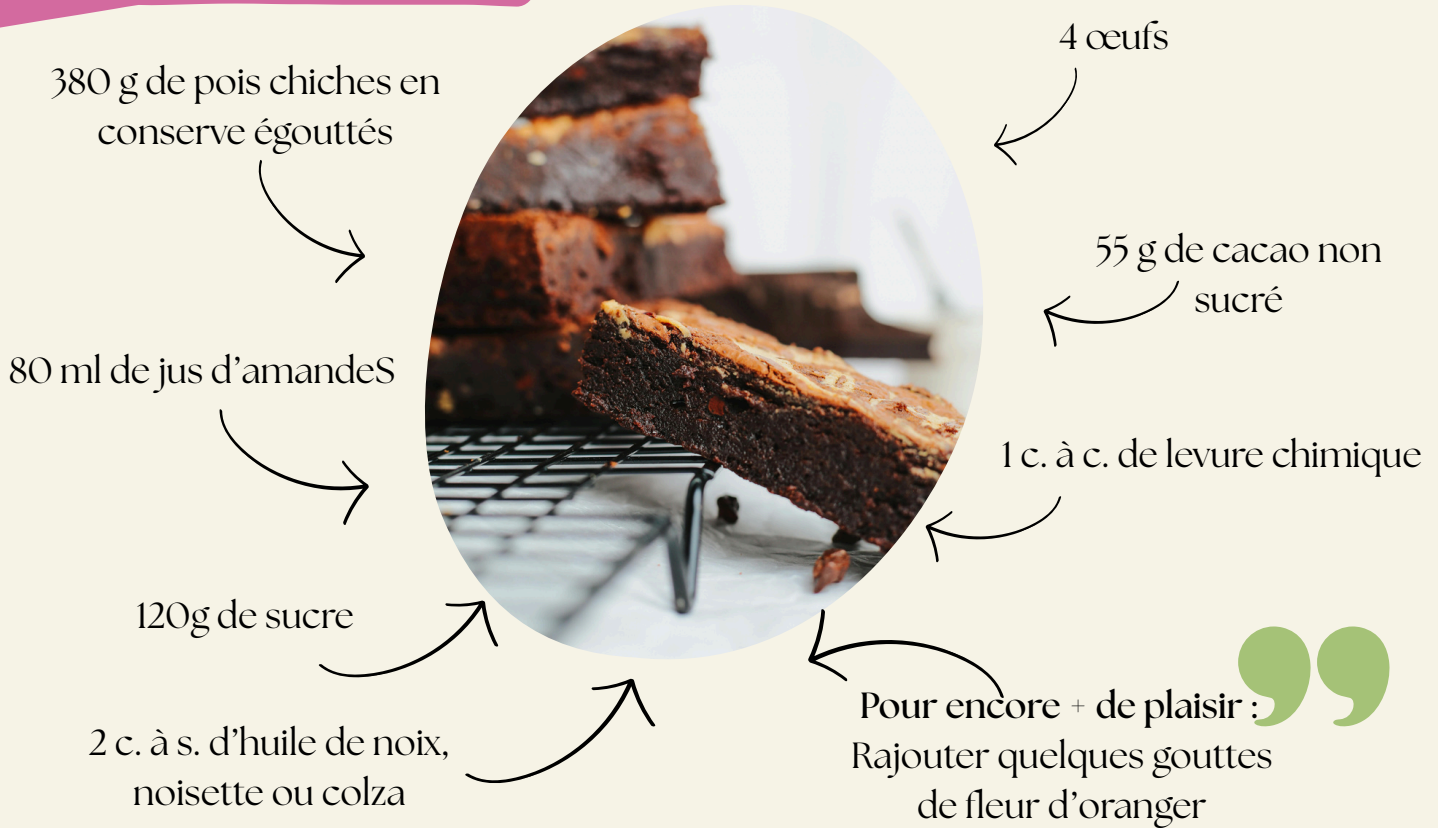


Les recettes de la CPTS



Fondant pois-chiches cacao



Préparation:

Préparation 10 min

Cuisson 25 min

1. Préchauffer le four à 190°C (TH.6-7)
2. Dans un mixeur, réduire en purée les pois chiches avec le lait d'amande.
3. Ajouter les œufs un par un en mixant à chaque fois.
4. Ajouter le reste des ingrédients et mixer pour obtenir une préparation bien homogène.
5. Verser le tout dans un moule rectangulaire ou dans des moules à muffins individuels.
6. Enfourner pendant 25 minutes. .

Pour encore + de plaisir :
Laissez les fondants
totalement refroidir avant
de démouler.