

Les BURN^{ettes} en Haut-de-France

L'BURN (association d'intérêt général)
accompagne les femmes victimes de burnout,
qu'il soit professionnel et/ou personnel, tout au
long de leur reconstruction en vue de leur
réinsertion socio-professionnelle.

L'association **sensibilise** sur la question du
burnout et de la spécificité de celui des femmes.



GROUPES DE PAROLE ET ÉCOUTE

pour échanger entre BURN^{ettes}
autour de thématiques liées à
l'épuisement,



DES ATELIERS

animés par des professionnel(le)s pour
comprendre, avoir des pistes d'action,
se sentir apaisée et soutenue.



INSCRIPTIONS EN LIGNE

scanne le QR code pour connaître les
dates et lieux des animations
mensuelles à distance ou en présentiel

Besoin d'aide ?

Où nous trouver ?



 Communauté d'entraide sur le groupe privé
facebook "**La Communauté des BURN^{ettes}**"

 Adhésion, don, programmation
sur internet : **lesburn-ettes.com**

 **Maison des Associations :**
27 rue Jean Bart. 59800 Lille
contact59@lesburn-ettes.com

2,5 millions
de personnes
en burnout*



Les femmes
sont 2 fois plus
concernées**

*Opinion Way 2023
** ANACT

LES BURN^{ettes}



Ne pas jeter sur la voie publique